

# SALAT

## Welche heimischen Lebensmittel haben wann Saison?

### Saisonkalender



**Batavia**



**Chicorée**



**Eichblattsalat**

**Eisbergsalat**



**Endiviensalat**



**Feldsalat**

**Kopfsalat**

**Lollo Rosso**

**Portulak**

**Radicchio**

**Rucola**

Regionale & saisonale Zutaten reduzieren deinen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck.

Hauptsaison

Lagerware

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Batavia					■	■	■	■	■			
Chicorée	■	■	■	■						■	■	■
Eichblattsalat					■	■	■	■	■	■		
Eisbergsalat						■	■	■	■	■		
Endiviensalat					■	■	■	■	■	■	■	■
Feldsalat	■	■	■	■						■	■	■
Kopfsalat					■	■	■	■	■	■		
Lollo Rosso					■	■	■	■	■	■		
Portulak	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Radicchio								■	■	■	■	■
Rucola				■	■	■	■	■	■			